

Le syndrome de l'intestin irritable



DigestScience

Fondation de recherche sur les maladies
de l'appareil digestif et la nutrition

8 RUE JEAN WALTER 59000 LILLE

TÉL : +33 (0)3 20 96 81 26

contact@digestscience.com



Qu'est-ce que le syndrome de l'intestin irritable ?

Le **syndrome de l'intestin irritable (SII)** est un **trouble fonctionnel digestif chronique** caractérisé par des **douleurs abdominales récurrentes** associées à des **troubles du transit intestinal**. Il fait partie des troubles de **l'interaction intestin-cerveau**.

Localisation

Le SII affecte principalement **l'intestin grêle et le côlon (gros intestin)**. Les symptômes peuvent se manifester dans **différentes parties de l'abdomen**.

Diagnostic

Le diagnostic repose principalement sur les critères de Rome IV :

- Douleurs abdominales récurrentes au moins 1 jour par semaine durant les 3 derniers mois
- Associées à au moins 2 des critères suivants :
 - Relation avec la défécation
 - Modification de la fréquence des selles
 - Modification de la consistance des selles

Le diagnostic est clinique. En l'absence de symptômes d'alarme, peu d'examens complémentaires sont nécessaires.

Symptômes



Douleurs abdominales récurrentes



Ballonnements / Gonflement abdominal



Troubles du transit : diarrhée, constipation ou alternance des deux



Modification de la consistance des selles



Flatulences



Dyssynergie anorectale ou anisme avec sensation de défécation incomplète

Ces symptômes évoluent souvent par crises, avec des périodes d'amélioration et d'exacerbation.

Traitements

Mesures hygiéno-diététiques

Régimes alimentaires adaptés (ex : **régime pauvre en FODMAPs**)

Gestion du stress

Activité physique régulière

Traitements médicamenteux

Antispasmodiques

Laxatifs ou anti-diarrhéiques selon les symptômes

Antidépresseurs à faible dose dans certains cas

Approches complémentaires

Probiotiques (certaines souches spécifiques)

Thérapies psychologiques (hypnose, thérapie cognitivo-comportementale)

Phytothérapie et aromathérapie

Electrostimulation vagale



Épidémiologie

5%

Prévalence mondiale :
Environ **5% de la population adulte**

10%

Prévalence en France :
Entre **5 et 10% de la population** générale

3

Nette prédominance féminine :
3 femmes pour 1 homme

40

Apparition fréquente :
Entre **30 et 40 ans**, mais peut survenir à
tout âge

Facteurs de risque et causes

- 1 Hypersensibilité viscérale
- 2 Troubles de la motricité intestinale
- 3 Altération de l'axe intestin-cerveau
- 4 Dysbiose du microbiote intestinal
- 5 Facteurs psychologiques (stress, anxiété, dépression)
- 6 Antécédents d'infections gastro-intestinales (SII post-infectieux)
- 7 Facteurs génétiques et environnementaux

Évolution et impact

Le **SII** est une **maladie chronique** qui évolue par poussées. Bien que ne se compliquant pas d'inflammation ou de sur risque de cancer, il a souvent un impact important sur la qualité de vie des patients.

Une **prise en charge adaptée** permet généralement une amélioration des symptômes et du confort de vie.

La **recherche se poursuit activement** pour mieux comprendre les mécanismes du SII et **développer de nouveaux traitements plus ciblés**.

**ENSEMBLE, CRÉONS UN FUTUR OÙ CHAQUE PATIENT
BÉNÉFICIE D'UN ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL
ET PARAMÉDICAL D'EXCELLENCE.
VOTRE GÉNÉROSITÉ AUJOURD'HUI FAÇONNE
LES SOLUTIONS DE DEMAIN.**

www.digestscience.com