

Conférence gratuite
Inscription obligatoire

ACTIVITÉ PHYSIQUE, FLORE INTESTINALE ET NUTRITION EN SANTÉ DIGESTIVE

Ce que l'on doit savoir en 2025

Mardi 18 mars 2025

auditorium Lesaffre à Marquette lez Lille

18h30-21h00



 **Pr. Pierre
Desreumaux**



 **Jean Réveillon**



 **Steve
Stievenart**

Partie 1 : Activité physique et
maladies digestives

Partie 2 : Flore intestinale, probiotiques
et nutrition en santé intestinale

Partie 3 : Discussion avec l'ensemble des
intervenants et ambassadeurs sportifs



 **Cédric Vasseur**



Inscription sur le site
www.digestsante.com
rubrique Agenda



Scannez le QR code

✓ 19h00 - 19h15 : Accueil et Introduction

Avec Jean Réveillon, journaliste et Membre de la conférence régionale du sport Hauts de France, en maître de cérémonie pour animer l'ensemble des échanges .

✓ 19H15 - 19h45 : Activité physique et maladies digestives

▶ La théorie : quels bénéfices reconnus ?

Pr. Pierre Desreumaux, gastroentérologue au CHU et Université de Lille

▶ La pratique : Pour qui ? Quand ? Comment ?

Dr. Charles Lesage, médecin du sport à Villeneuve d'Ascq et de l'équipe Cofidis / Dr. Hubert Hennion, médecin MPR Clinique Saint Roch de Roncq / Alexandre Blairon, kinésithérapeute Clinique Saint Roch de Roncq

✓ 20h00 - 20h30 : Flore intestinale, probiotiques et nutrition en santé intestinale

▶ Flore intestinale et probiotiques : intérêts pratiques pour les malades ?

Pr. Pierre Desreumaux, gastroentérologue au CHU et Université de Lille

▶ Nutrition, régimes : les dernières avancées

Oriane Macke Chaouat, diététicienne nutritionniste

✓ 20h45 - 21h15 : Discussion

avec l'ensemble des intervenants et ambassadeurs sportifs DigestScience :

Steve Stievenart , Cédric Vasseur, Xavier Lesage, Erika Parmentier... Comment la santé digestive est devenue importante dans le sport de haut niveau ?

Avec le soutien institutionnel de :

LESAFFRE 

 **MAYOLY**
SANDOZ

 **Takeda**