

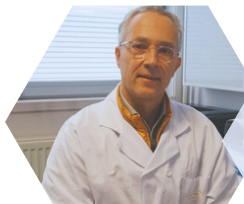
Conférence solidaire
Inscription obligatoire

ACTIVITÉ PHYSIQUE, FLORE INTESTINALE ET NUTRITION EN SANTÉ DIGESTIVE

Ce que l'on doit savoir en 2025

Mardi 18 mars 2025

auditorium Lesaffre à Marquette lez Lille
18h30-21h00



**Pr. Pierre
Desreumaux**



Jean Réveillon



**Steve
Stievenart**

Partie 1 : Activité physique et
maladies digestives

Partie 2 : Flore intestinale, probiotiques
et nutrition en santé intestinale

Partie 3 : Discussion avec l'ensemble des
intervenants et ambassadeurs sportifs



Cédric Vasseur



Inscription sur le site
www.digestsante.com
rubrique Agenda



Scannez le QR code

19h00 - 19h15 : Accueil et Introduction

Avec Jean Réveillon, journaliste et Membre de la conférence régionale du sport Hauts de France, en maître de cérémonie pour animer l'ensemble des échanges .

19h15 - 19h45 : Activité physique et maladies digestives

La théorie : quels bénéfices reconnus ?

Pr. Pierre Desreumaux, gastroentérologue au CHU et Université de Lille

La pratique : Pour qui ? Quand ? Comment ?

Dr. Charles Lesage, médecin du sport à Villeneuve d'Ascq et de l'équipe Cofidis / Dr. Hubert Hennion, médecin MPR Clinique Saint Roch de Roncq / Alexandre Blairon, kinésithérapeute Clinique Saint Roch de Roncq

20h00 - 20h30 : Flore intestinale, probiotiques et nutrition en santé intestinale

Flore intestinale et probiotiques : intérêts pratiques pour les malades ?

Pr. Pierre Desreumaux, gastroentérologue au CHU et Université de Lille

Nutrition, régimes : les dernières avancées

Oriane Macke Chaouat, diététicienne nutritionniste

20h45 - 21h15 : Discussion

avec l'ensemble des intervenants et ambassadeurs sportifs DigestScience :

Steve Stievenart , Cédric Vasseur, Xavier Lesage, Erika Parmentier... Comment la santé digestive est devenue importante dans le sport de haut niveau ?

Avec le soutien institutionnel de :

LESAFFRE 
BellyCare

ginette
— et
josiane

Nord
le Département est là →

 **MAYOLY**
SANDOZ
