

# Portes ouvertes

## « La prise en charge paramédicale des maladies digestives »



**Mercredi 31 mai,  
13h30 17h00  
à Lille**

Nombreuses animations sur le thème  
« Je souffre d'une maladie digestive, comment  
améliorer ma qualité de vie ? »



Vous souffrez d'une maladie de Crohn, d'une rectocolite hémorragique, d'un syndrome de l'intestin irritable, d'une maladie coeliaque, vous avez de 7 à 77 ans : ce temps d'échange, de prévention, de sensibilisation peut vous intéresser ainsi que votre entourage !

Les professionnels paramédicaux se mobilisent pour vous faire découvrir leurs différents parcours de prise en charge : infirmière, diététicienne, psychologue, kinésithérapeute, sophrologue, éducateur sportif...

**Gratuit sur inscription : [www.digestsante.com](http://www.digestsante.com)**

# Programme

**13h30 :** Accueil dans les locaux DigestScience et présentation de la journée

**13h45-17h00 :** Temps d'échanges proposés avec l'infirmière en éducation thérapeutique Valérie Kail, la diététicienne Oriane Macke Chaouat, la psychologue Sonia Falhout, le kinésithérapeute Alexandre Banz, le sophrologue Marc Dallenne, la professeure d'Handidanse Nadège Verbeke).

Chaque professionnel répondra à vos questions et vous fera découvrir sa spécialité, comment elle peut vous aider dans la gestion de votre maladie.

**Au cours de l'après-midi, des ateliers vous seront proposés :**

- 2 ateliers cuisine : réalisation de 2 recettes pauvres en FODMAPs (venir avec un récipient)
- 1 atelier sophrologie et respiration abdominale/cohérence cardiaque
- 1 atelier danse,
- 1 atelier thérapie manuelle

## Pour s'y rendre :

8 rue Jean Walter, 59000 Lille  
Parking P21 (sonner à la barrière)  
Pour les piétons, station métro  
CHU-Centre Oscar Lambret,  
1 avenue Oscar Lambret  
03.20.96.81.26

